

La gripe termina con usted

HÁGASE PONER LA VACUNA

MITO #1 No corro riesgo de contraer gripe porque estoy sano.

REALIDAD Aún si usted está sano, es importante ponerse la vacuna contra la gripe todos los años. Al ponerse la vacuna contra la gripe usted reducirá su riesgo de contraer el virus de la gripe. Y evita el propagar el virus a otras personas.

MITO#2 Trabajo en una gran organización donde muchos miembros del personal se hacen poner la vacuna contra la gripe. Una persona menos que no se ponga la vacuna no hará la diferencia.

REALIDAD El Comité Asesor sobre Prácticas de Vacunación (ACIP) de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) recomienda la vacunación universal anual contra la gripe para todas las personas de 6 meses en adelante. De acuerdo con los CDC, el recibir la vacuna contra la gripe cada año es el método más eficaz de prevenir la gripe y sus complicaciones. **TODOS EL MUNDO TODOS LOS AÑOS.**

MITO#3 Para protegerme de la cepa de la gripe H1N1 de 2009 y de la gripe estacional, necesito ponerme dos vacunas.

REALIDAD Esta temporada las vacunas contra la gripe están todas en una sola vacuna. En base a las recomendaciones de la Administración de Alimentos y Drogas (FDA) la vacuna contra la gripe estacional de 2010 proporcionará protección contra ambas la gripe estacional y las cepas de gripe H1N1 de 2009.

MITO#4 No tengo ningún síntoma de gripe de modo que no puedo contagiar la gripe a mis compañeros de trabajo.

HECHO La gripe es contagiosa y puede ser mortal. Aún si no presenta síntomas de tener gripe, usted puede contagiar el virus a otros por hasta las 24 horas previas a que se manifiesten los síntomas. Los niños pueden propagar el virus por hasta 5 días antes de que los síntomas se presenten. Está bien documentado que los niños son portadores de la gripe y deberían ser vacunados. Los niños menores de 8 años que nunca recibieron la vacuna contra la gripe, necesitan dos dosis con el intervalo de un mes.

MITO#5 La vacuna contra la gripe no es segura.

REALIDAD **No puede contagiarse la gripe de la vacuna contra la gripe.** Los virus en la vacuna contra la gripe están muertos (inactivados), de modo que no puede contraer la gripe de una inyección contra la gripe. El efecto secundario más común puede incluir dolor muscular en el lugar de la inyección.

MITO#6 La vacuna contra la gripe no sirve.

REALIDAD La capacidad que tiene la vacuna contra la gripe para proteger a una persona depende de la edad y del estado de salud de la persona que recibe la vacuna. La similitud o “compatibilidad” entre los virus de la vacuna y los que están en circulación puede afectar la capacidad de la vacuna para proteger a una persona contra la gripe. Si la exposición tiene lugar durante las dos semanas en que la vacuna está creando la inmunidad, uno podría contraer la gripe debido a la exposición previa a que la vacuna haga efecto.

MITO #7 Los antibióticos pueden funcionar tan bien como la vacuna contra la gripe.

REALIDAD Los antibióticos no combaten las infecciones causadas por virus. No se puede usar antibióticos para tratar la gripe, y esto no evitará que la gripe se propague. Los antibióticos **no** sustituyen a la vacuna contra la gripe.

MITO #8 En enero ya es demasiado tarde para ponerse la vacuna contra la gripe.

REALIDAD El comienzo, la gravedad y la duración de la temporada de la gripe puede variar cada año. De acuerdo con los CDC, la actividad de la gripe estacional, típicamente llega a su punto máximo en enero o febrero, pero puede continuar aún hasta mayo.

Para obtener la información más reciente sobre la temporada de la gripe 2010-2011, la gripe estacional y la gripe H1N1, sírvase visitar el sitio Web de los CDC en www.CDC.gov.